

# Speisenplan

Speiseplan vom **06.01.2025**

bis

**12.01.2025**

Plan 3 Winter F\_03.08.00

KW 2



	Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025	Samstag 11.01.2025	Sonntag 12.01.2025
<b>Suppe</b>	Gemüsebrühe mit Ei	Karotten-Ingwersuppe	Kartoffelsuppe	Kohlsuppe	Bunte Gemüsecremesuppe		Reissuppe
Allergene	a,a1,c,i	1,a,a1,g,i	a,a1,g,i	a,a1,g,i	g,i		a, a1, c
<b>Menü 1</b>	Putengulasch mit Zwiebeln dazu Serviettenknödel und Bohnen	Hähnchen Cordon Bleu, mit Bratkartoffeln und Karotten a la Creme	Bio-Spaghetti mit Paprika-Käsesoße und Rohkostsalat	Geflügel Currywurst, Rosmarinkartoffeln, Cole Slaw Salat	Fischfilet Bordelaise, Salzkartoffeln, Blattsalat mit Dressing	Kohl-Kartoffel Eintopf nach Pichelsteiner Art	Hähnchen Rahmggeschnetzeltes dazu Spätzle und Karottensalat
Allergene	1,a,a1,c,g,i	1,2,3,8,a,a1,g	a,a1,c,g	1,11,2,4,8,a,a1,c,i,j	3,5,a,a1,c,d,g,j,l	1,2,3,8,g,i,j,l	9,a,a1,c,g
<b>Menü 2</b>	Pochiertes Ei dazu Kartoffeln und Möhren	Vegane Nuggets mit Süß-Sauer Dip und Gemüsereis	Bio-Spaghetti mit Veganer Bolo dazu Rohkostsalat	Gemüse in weißer Rahmsoße dazu Bio-Vollkornpasta und Salat	Milchreis mit Kirschen und Zimtucker	Käsemakkaroni dazu Blattsalat	Vegi Käseknöpfe dazu Karottensalat
Allergene	c,g,i	3,4,5,a,a1,c,g,j,l	3,5,a,a1,c,g,i,j,l	1,3,5,a,a1,c,g,j,l	1, g	i	3,5,a,a1,c,g,j,l
<b>Menü 3</b> Gluten / Lactosefrei	Schweinegulasch mit Bohnen und Kartoffeln	Hähnchenbrust mit Bratkartoffeln und Karottengemüse	Glutenfreie Pasta an Paprikasoße	Currywurst mit Rosmarin Kartoffeln und Karotten-Weikraut Rohkost	Seelachs in Tomatensoße dazu Salat	Kohl-Kartoffel Eintopf	Geflügelgeschnetzelt es an veganer hellen Soße dazu glutenfreie Pasta und Karottensalat
<b>Dessert</b>	Obst	Waldfrucht Dessert	Obst	Obst	Schoko Pudding	Obst	Obst
Allergene		g			11,g		

Allergene und Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff/en, 11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l